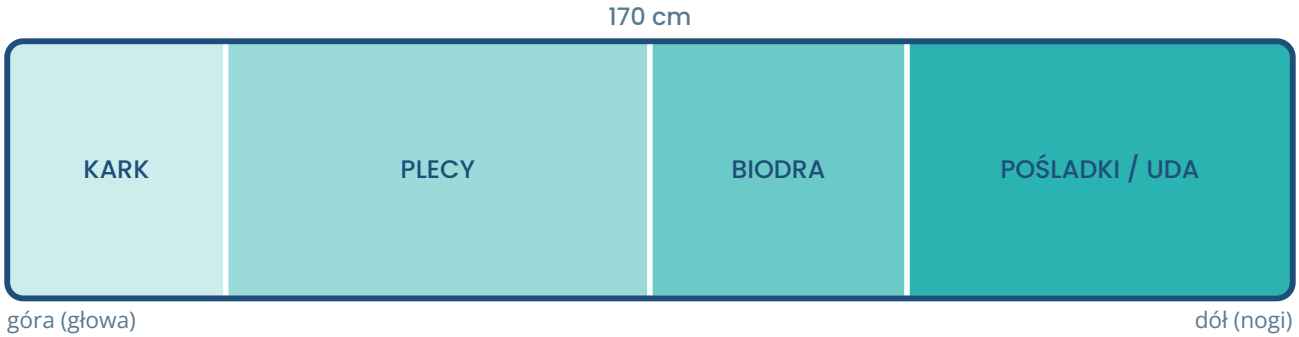
Spa-Sklep.pl
MASAŻERY · ZDROWIE · RELAKS



Ilustracja poglądowa.

Mata do masażu Vario de Luxe

Elektryczny materac masujący z podgrzewaniem

Marka: Eifa | Model: Vario E-1500 | EAN: 4038478104896

Instrukcja obsługi – zachowaj na przyszłość

Spis treści

1. Wstęp i przeznaczenie 3
2. Zawartość zestawu 3
3. Budowa maty 3
4. Pilot 4
5. Ważne wskazówki bezpieczeństwa 5
6. Przeciwwskazania 7
7. Obsługa krok po kroku 7
8. Programy i strefy 8
9. Timer 8
10. Czyszczenie i konserwacja 8
11. Przechowywanie 9
12. Rozwiązywanie problemów 9
13. Dane techniczne 10
14. Utylizacja i ochrona środowiska 10
15. Gwarancja, reklamacje i kontakt 10

1. Wstęp i przeznaczenie

Dziękujemy za wybór maty do masażu Vario de Luxe marki Eifa. To elektryczna mata masująca z funkcją wibracji i podgrzewania. Pomaga się zrelaksować po dniu pracy i jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego.

Aby poznać zasady działania i bezpiecznego użytkowania, przeczytaj całą instrukcję przed pierwszym użyciem. Zachowaj ją na przyszłość i przekaż kolejnemu użytkownikowi razem z matą.

Mata nie jest wyrobem leczniczym. Nie zastępuje porady lekarza ani zabiegów medycznych.

Najważniejsze zasady

- Jednorazowa sesja nie dłuższa niż 30 minut. Jeden obszar maksymalnie 5 minut.
- Zawsze zaczynaj od najniższej intensywności (L).
- Nie zasypiaj podczas pracy maty.
- Nie używaj złożonej, pogniecionej ani mokrej maty.
- Po użyciu odłącz matę od prądu.

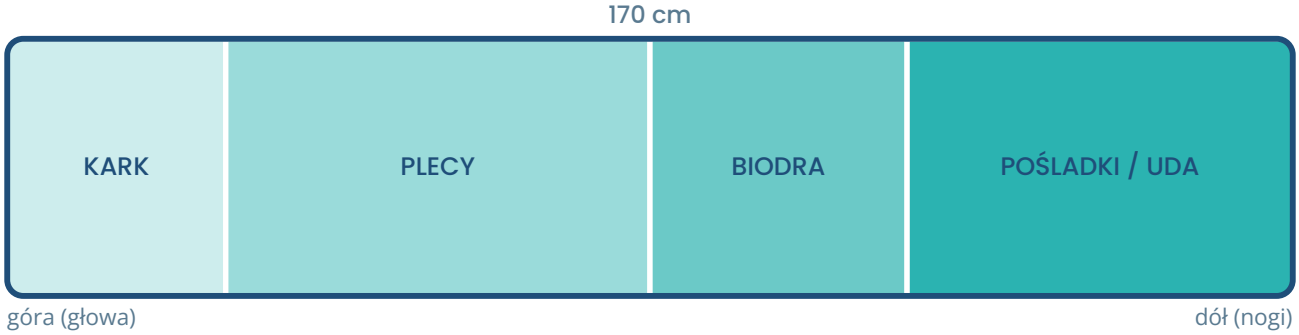
2. Zawartość zestawu

- mata do masażu Vario de Luxe,
- pilot z kablem i zasilaczem (12 V DC),
- instrukcja obsługi,
- kolorowe pudełko.

Po rozpakowaniu sprawdź, czy zestaw jest kompletny i czy materiał maty oraz kable nie są uszkodzone. W razie uszkodzenia nie podłączaj maty do prądu i skontaktuj się ze sklepem.

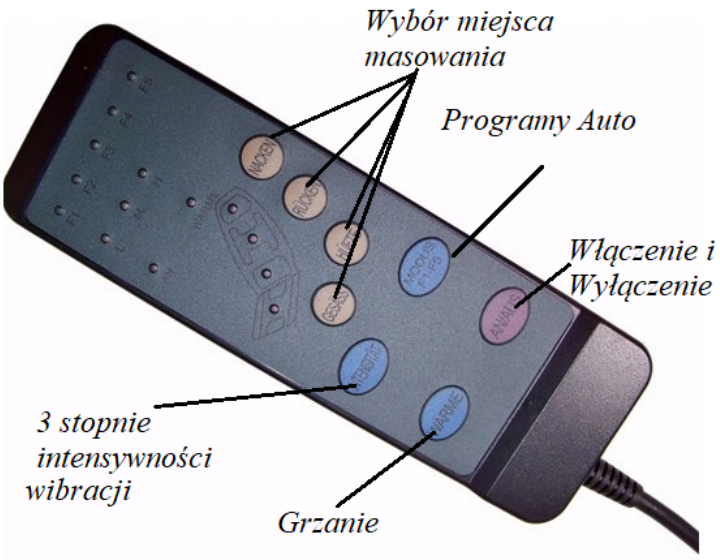
3. Budowa maty

Mata ma 4 strefy masażu, którymi sterujesz niezależnie z pilota. Wibrację wytwarza 10 silników wibracyjnych sterowanych mikroprocesorem.



Strefa	Obszar
Kark	okolice karku
Plecy	okolice pleców
Biodra	biodra i odcinek lędźwiowy
Pośladki / uda	pośladki i uda

4. Pilot



Rysunek poglądowy z oryginalnej instrukcji producenta.

Element pilota	Funkcja
ON/OFF	włączenie i wyłączenie maty
MODE (F1–F5)	wybór jednego z 5 programów automatycznych
Przyciski stref (4)	wybór miejsca masowania: kark, plecy, biodra, pośladki/uda
INTENSITY (L / M / H)	3 stopnie intensywności wibracji: niski, średni, wysoki
WARMING	włączenie i wyłączenie podgrzewania
Diody LED	pokazują aktualne ustawienia: program, strefę, intensywność i podgrzewanie

Oznaczenia przycisków w wersji maty, którą posiadasz, mogą różnić się od tych na rysunku. Kieruj się opisami na pilocie.

5. Ważne wskazówki bezpieczeństwa

Przeczytaj uważnie wszystkie ostrzeżenia. Nieprzestrzeganie ich może prowadzić do pożaru, porażenia prądem lub obrażeń ciała.

Bezpieczeństwo elektryczne

- Przed wyłączeniem maty z kontaktu wyłącz wszystkie funkcje masażu. Wtyczkę wyjmuj dopiero potem.
- Odłączaj matę od prądu, gdy z niej nie korzystasz, po każdym użyciu, przed czyszczeniem i w razie usterki.
- Nie używaj kabla zasilającego, wtyczki ani gniazdka, jeśli są uszkodzone lub luźne.
- Nie używaj uszkodzonych ani ponownie przetwarzanych kabli.
- Nie naprawiaj uszkodzonego kabla ani maty samodzielnie. Skontaktuj się ze sklepem lub autoryzowanym przedstawicielem.
- Używaj wyłącznie napięcia znamionowego 230 V ~50 Hz i dołączonego zasilacza 12 V DC. Inne napięcie grozi pożarem, porażeniem prądem lub uszkodzeniem urządzenia.
- Chroń wtyczkę przed wodą, kurzem i odpadkami. Grozi to pożarem, porażeniem prądem lub zwarciem.
- Nie dotykaj wtyczki mokrymi rękami. Przed czyszczeniem lub naprawą odłącz zasilanie.
- Wyjmując wtyczkę z gniazdka, nie ciągnij za kabel.
- W razie przerwy w dostawie prądu natychmiast wyjmij wtyczkę.
- Nie wyłączaj wtyczki ani zasilania podczas pracy urządzenia.
- Nie używaj maty na gorących elementach, na przykład na elektrycznym kocu. Grozi to pożarem.
- Nie używaj maty, gdy jest mokra lub gdy ciało jest mokre. Grozi to porażeniem prądem.
- Nie wkładaj niczego w otwory maty. Nie wbijaj igieł ani agrafek.
- Nie używaj maty złożonej ani pogniecionej. Nie przykrywaj jej kocem, kołdrą ani poduszką i nie owijaj ręcznikiem. Grozi to pożarem.
- Jeśli mata wpadnie do wody, nie dotykaj jej. Natychmiast wyjmij wtyczkę z gniazdka.
- Nie zostawiaj podłączonej maty bez nadzoru.

Bezpieczne użytkowanie

- Przed użyciem sprawdź materiał maty. Jeśli zauważysz pęknięcia, odłącz zasilanie i nie używaj maty. Skontaktuj się ze sklepem.
- Jednorazowy czas pracy nie powinien przekraczać 30 minut. Masaż jednego obszaru nie powinien trwać dłużej niż 5 minut.
- Zacznij od lekkiego masażu (poziom L). Długi masaż tej samej okolicy może powodować dyskomfort i nadmierną stymulację.
- Nie naciskaj elementów masujących i nie stawaj na macie.
- Nie wkładaj rąk ani nóg pomiędzy części mechaniczne i elementy masujące.
- Przed masażem zdejmij z włosów metalowe spinki. Podczas masażu bioder i ud nie zostawiaj w kieszeniach metalowych przedmiotów.
- Nie zasypiaj podczas pracy urządzenia.
- Nie kładź głowy bezpośrednio na elementach masujących. Nie używaj maty w pobliżu oczu ani wrażliwych części ciała.
- Po użyciu wyłącz matę i odłóż w miejsce niedostępne dla dzieci.
- Nie używaj maty na zewnątrz, podczas burzy, w pomieszczeniach z aerozolami lub tlenem.
- Nie wystawiaj maty na działanie promieni słonecznych i nie stawiaj jej w pobliżu pieca lub grzejników. Powierzchnia może wyblaknąć.
- Nie przechowuj maty w wilgotnym miejscu, na przykład przy basenie lub w łazience.
- Mata jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Nie stosuj jej u zwierząt.

Osoby, które nie powinny używać maty lub powinny zachować ostrożność

- Małe dzieci nie powinny używać maty.
- Osoby niepełnosprawne umysłowo oraz osoby, które nie mogą bezpiecznie obsłużyć urządzenia, nie powinny używać go samodzielnie.
- Nie używaj maty po alkoholu ani wtedy, gdy źle się czujesz.
- Osoby wrażliwe na ciepło nie powinny używać funkcji podgrzewania.
- Jeśli podczas pracy maty pojawią się nietypowe objawy lub złe samopoczucie, przerwij masaż i skonsultuj się z lekarzem.

6. Przeciwwskazania

Nie używaj maty bez konsultacji z lekarzem, jeśli dotyczy Cię którakolwiek z poniższych sytuacji. W razie wątpliwości zawsze skonsultuj się z lekarzem.

Przeciwwskazania do masażu (wg producenta)

- Choroby nowotworowe.
- Ciąża i okres miesiączki.
- Rozrusznik serca – przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.

Dodatkowe zalecenia sklepu

- Inne implanty elektroniczne.
- Zakrzepica.
- Świeże urazy i stany po operacjach.
- Choroby skóry w miejscu masażu.

7. Obsługa krok po kroku

1. Podłącz zasilacz do maty.
2. Włóż zasilacz do gniazdka 230 V. Rozłóż matę na płaskiej, suchej powierzchni (łóżko, sofa, fotel lub podłoga) i połóż się lub usiądź na niej.
3. Naciśnij przycisk ON/OFF, aby włączyć matę.
4. Naciśnij przycisk MODE, aby wybrać program masażu (F1–F5).
5. Wybierz strefę (strefy) masażu przyciskami stref: kark, plecy, biodra, pośladki/uda.
6. Naciśnij INTENSITY, aby ustawić intensywność: L (niska), M (średnia), H (wysoka). Zacznij od L.
7. W razie potrzeby naciśnij WARMING, aby włączyć podgrzewanie. Zapali się dioda LED.
8. Po masażu naciśnij ON/OFF, wyłącz wszystkie funkcje i dopiero wtedy wyjmij wtyczkę zasilacza z gniazdka.

8. Programy i strefy

Program	Rodzaj masażu	Sugestia użycia
F1	rozcieranie	Zacznij na poziomie L.
F2	ugniatanie	Zacznij na poziomie L.
F3	oklepywanie	Zacznij na poziomie L.
F4	uciskanie	Zwiększaj intensywność stopniowo.
F5	delikatne opukiwanie	Dobry wybór na pierwsze sesje.

Strefa	Kiedy możesz ją włączyć
Kark	gdy chcesz masować tylko okolice karku, np. po pracy przy komputerze
Plecy	gdy chcesz masować okolice pleców
Biodra	gdy chcesz masować biodra i odcinek lędźwiowy
Pośladki / uda	gdy chcesz masować pośladki i uda, np. po dniu na nogach

Strefy możesz łączyć. Pamiętaj: masaż jednego obszaru nie powinien trwać dłużej niż 5 minut.

9. Timer

Mata wyłącza się automatycznie po upływie ustawionego czasu.

Parametr	Wartość
Czas pracy do automatycznego wyłączenia	30 minut

Jednorazowa sesja nie powinna być dłuższa niż 30 minut. Masaż jednego obszaru nie powinien trwać dłużej niż 5 minut.

10. Czyszczenie i konserwacja

1. Wyłącz wszystkie funkcje, odłącz matę od prądu i poczekaj, aż ostygnie.
2. Odkurz lub przetrzyj matę suchą, miękką szmatką.
3. Aby usunąć brud, wytrzyj matę miękką, wilgotną szmatką lub szmatką z delikatnym detergentem. Następnie przetrzyj suchą szmatką i pozostaw do całkowitego wyschnięcia.
4. Używaj maty dopiero wtedy, gdy jest zupełnie sucha.

Czego nie robić

- Nie czyść maty alkoholem ani benzyną.
- Nie zanurzaj maty w wodzie.
- Pokrowca nie można prać.
- Nie używaj środków ściernych, szczotek ani rozpuszczalników.
- Nie dotykaj wtyczki mokrymi rękami.

11. Przechowywanie

- Przechowuj matę w suchym, chłodnym miejscu, w oryginalnym pudełku.
- Nie przechowuj jej w wilgotnych pomieszczeniach, np. przy basenie lub w łazience.
- Nie wystawiaj maty na słońce i nie stawiaj jej w pobliżu pieca ani grzejników.
- Nie owijaj kabla wokół maty i nie wieszaj maty za kabel.
- Unikaj składania maty na ostrych krawędziach. Przechowuj ją luźno złożoną lub zwiniętą.

12. Rozwiązywanie problemów

Problem	Możliwa przyczyna	Co zrobić
Mata się nie włącza	brak zasilania, źle podłączony zasilacz	Sprawdź, czy w gniazdku jest prąd, czy zasilacz jest dobrze podłączony do maty i do gniazdka. Naciśnij ON/OFF.
Mata wyłączyła się sama	zadziałał timer	Naciśnij ON/OFF, aby włączyć ją ponownie. Pamiętaj o zaleceniach dotyczących czasu sesji.
Brak podgrzewania	podgrzewanie nie zostało włączone	Naciśnij WARMING i sprawdź, czy świeci dioda. Jeśli nie pomaga, wyłącz matę, odłącz od prądu i włącz ponownie.
Pilot nie reaguje	luźne połączenie	Wyłącz matę, odłącz ją od prądu, sprawdź połączenia i włącz ponownie.

Problem nie ustępuje

- Odłącz matę od prądu i skontaktuj się ze sklepem.
- Nie otwieraj urządzenia i nie naprawiaj go samodzielnie.

13. Dane techniczne

Parametr	Wartość
Marka / model	Eifa / Vario de Luxe (E-1500)
EAN	4038478104896
Wymiary	170 × 60 × 1,5 cm
Silniki wibracyjne	10, sterowane mikroprocesorem
Programy masażu	5 (F1–F5): rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, uciskanie, delikatne opukiwanie
Poziomy intensywności	3: L (niski), M (średni), H (wysoki)
Strefy	4, sterowane niezależnie: kark, plecy, biodra, pośladki/uda
Podgrzewanie	tak (przycisk WARMING)
Timer	automatyczne wyłączenie (patrz rozdział 9)
Zabezpieczenie	przed przegrzaniem
Sterowanie	pilot z diodami LED
Zasilanie	230 V ~50 Hz, zasilacz 12 V DC
Moc	15,6 W
Materiał	poliester, plamoodporny (wg producenta); pokrowiec nie nadaje się do prania

14. Utylizacja i ochrona środowiska



Symbol przekreślonego kosza oznacza, że zużytego urządzenia elektrycznego nie wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi. Oddaj je do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Dzięki temu chronisz środowisko.

15. Gwarancja, reklamacje i kontakt

Sprzedawca: Spa-Sklep.pl, www.spa-sklep.pl

Przy zakupie w sklepie internetowym przysługuje Ci 14 dni na zwrot towaru. Szczegółowe zasady znajdziesz w regulaminie sklepu na www.spa-sklep.pl.