SPA-SKLEP.PL

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Poduszka masująca do karku i szyi 3w1
EMS • Wibracje • Podgrzewanie

Wersja do druku — projekt wymagający weryfikacji z dokumentacją producenta.

Ważne: materiał opracowano na podstawie opisu oferty, bez oryginalnej instrukcji i identyfikacji modelu. Nie zastępuje instrukcji producenta. Nie uruchamiaj EMS przed potwierdzeniem dopuszczonego położenia elektrod i zasad obsługi. Pola niewskazane w opisie wymagają uzupełnienia przed przekazaniem klientowi.

1. Identyfikacja i przeznaczenie

Model: .....
Producent, adres i kontakt: .....
Importer / podmiot odpowiedzialny w UE, jeśli dotyczy: .....
.....
Sklep: www.spa-sklep.pl.
Według przekazanego opisu urządzenie służy do relaksacyjnego użytkowania w okolicy karku i szyi, oferując EMS, wibracje i podgrzewanie. Dokładne przeznaczenie, miejsca aplikacji oraz wiek użytkownika muszą być zgodne z instrukcją producenta.

2. Zawartość zestawu

Według opisu: poduszka masująca — 1 sztuka; przewód do ładowania — 1 sztuka. Dołączenie zasilacza nie zostało potwierdzone. Sprawdź kompletność zestawu oraz stan urządzenia.

3. Dane techniczne według opisu oferty

Funkcje: EMS, wibracje, podgrzewanie.
Regulacja: 6 poziomów EMS, 3 poziomy wibracji, 3 poziomy podgrzewania.
Moc znamionowa: 5 W. Napięcie znamionowe: 5 V. Prąd znamionowy: 1 A.
Akumulator: 1500 mAh. Czas pracy: około 160 minut, zależnie od ustawień.
Czas ładowania: około 360–420 minut (6–7 godzin).
Materiały: PU, ABS, PP. Wymiary: 21 × 20 × 11 cm.
Porównaj dane z etykietą i dokumentacją produktu. Czas pracy akumulatora nie oznacza czasu jednej sesji.

4. Ostrzeżenia bezpieczeństwa

Nie stosuj EMS na przedniej części szyi, gardle, krtani ani w okolicy tętnic szyjnych. Nie umieszczaj elektrod na głowie ani tak, aby prąd przepływał przez klatkę piersiową lub okolicę serca. Nie stosuj na skórze uszkodzonej, podrażnionej lub objętej stanem zapalnym. Samo umieszczenie urządzenia z tyłu karku nie potwierdza bezpieczeństwa — obowiązuje schemat producenta.
Nie używaj EMS przy rozruszniku serca, defibrylatorze lub innym implancie elektronicznym, w ciąży, przy padaczce lub rozpoznanych zaburzeniach rytmu serca. Pełną listę przeciwwskazań należy sprawdzić w oryginalnej instrukcji.
Przy chorobach przewlekłych, implantach, zaburzeniach czucia lub krążenia, cukrzycy, po operacji albo przy niewyjaśnionym bólu skonsultuj użycie z lekarzem.
Nie używaj podczas snu, prowadzenia pojazdu, obsługi maszyn ani po alkoholu. Nie dopuszczaj do

samodzielnego używania przez dzieci. Nie używaj w kąpieli, pod prysznicem ani mokrymi rękami. Nie zanurzaj w wodzie.

5. Ładowanie

1. Sprawdź urządzenie, przewód i złącze. Nie ładuj sprzętu uszkodzonego, mokrego lub nadmiernie nagrzanego.
2. Potwierdź rodzaj złącza i wymagania źródła zasilania na podstawie oznaczeń i instrukcji producenta.
3. Wyłącz urządzenie i podłącz dołączony przewód zgodnie z instrukcją.
4. Ładuj w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła. Deklarowany czas wynosi około 6–7 godzin.
5. Sposób sygnalizacji pełnego naładowania: .....

Nie używaj podczas ładowania, chyba że producent wyraźnie to dopuszcza. Przy wybrzuszeniu obudowy, wycieku, nietypowym zapachu lub nadmiernym nagrzewaniu przerwij ładowanie. Nie naprawiaj samodzielnie.

6. Przygotowanie do użytkowania

1. Przeczytaj oryginalną instrukcję i przeciwwskazania.
2. Sprawdź stan powierzchni kontaktowych oraz obudowy.
3. Ustal dopuszczoną pozycję i ułożenie urządzenia według schematu producenta.
4. Przygotuj skórę wyłącznie w sposób wskazany przez producenta. Nie stosuj żelu, kremu ani zwilżania elektrod bez potwierdzenia w instrukcji.
5. Nie rozpoczynaj EMS bez zweryfikowanego położenia elektrod.

7. Sterowanie i przebieg sesji

Dane do uzupełnienia z instrukcji konkretnego modelu:
Włączenie / wyłączenie: .....
Wybór i regulacja EMS: .....
Wybór i regulacja wibracji: .....
Wybór i regulacja podgrzewania: .....
Niezależne / jednoczesne używanie funkcji: .....
Znaczenie wskaźników i sygnałów: .....
Maksymalny czas sesji i przerwy: .....
Automatyczne wyłączanie — obecność i czas: .....
Temperatury podgrzewania: .....

Po potwierdzeniu obsługi zaczynaj od najniższej intensywności. Nie zwiększaj do poziomu wywołującego ból. Nie zasypiaj podczas sesji. Przy zaburzeniach czucia temperatury skonsultuj użycie podgrzewania z lekarzem. Nie przedłużaj sesji na podstawie czasu pracy akumulatora.

8. Zakończenie i niepożądane objawy

Wyłącz funkcje i urządzenie zgodnie z instrukcją przed zmianą ułożenia lub zdjęciem poduszki. Natychmiast przerwij używanie przy bólu, pieczeniu, nadmiernym zaczerwienieniu, zawrotach głowy, osłabieniu, kołataniu serca lub innym niepokojącym objawie. Nie wznawiaj do wyjaśnienia przyczyny. Skonsultuj się z lekarzem; przy zagrożeniu życia zadzwoń pod 112.

9. Czyszczenie, przechowywanie i utylizacja

Wyłącz urządzenie i odłącz przewód przed czyszczeniem. Używaj tylko środków i metod dopuszczonych przez producenta. Nie pierz, nie zanurzaj i nie zdejmuj pokrycia, jeśli instrukcja tego nie dopuszcza.

Przechowuj w suchym miejscu, poza zasięgiem dzieci i z dala od źródeł ciepła. Szczegółowe warunki temperatury, wilgotności i długotrwałego przechowywania:
.....
Nie demontuj akumulatora samodzielnie. Zasady zbiórki i utylizacji należy ustalić według oznaczeń i dokumentacji produktu.

10. Podstawowa kontrola w razie problemów

Urządzenie nie włącza się: sprawdź naładowanie i prawidłową procedurę włączenia. Nie otwieraj obudowy.
Brak odczuwalnych impulsów: nie zwiększaj gwałtownie intensywności. Sprawdź dopuszczone ułożenie i sposób kontaktu elektrod wyłącznie według oryginalnej instrukcji.
Niepokojące nagrzewanie, zapach, wyciek lub uszkodzenie: przerwij używanie i skontaktuj się ze sprzedawcą. Nie naprawiaj samodzielnie.
Jeżeli problem pozostaje, zgłoś go sprzedawcy, podając model i opis objawów.

Podstawa opracowania: opis produktu i projekt instrukcji z rozmowy. Nie otrzymano oryginalnej instrukcji producenta. Wersja: 16.11.2026.